



「よくなろ！」新聞 2026年 1月

新年あけましておめでとうございます。1月2日は奈良の吉野に初詣に行ってまいりました。とっても寒い日で雪ちらついておりました。お正月と言うので特別の修法をお堂の中で執り行われていました。子供たちにとつてはとっても長い時間だったことと思います。450段の階段を下ると脳天大神（のうてんおおかみ）さんが祀られていまして、首から上のお悩みを聞いてくださる神様がいらっしゃいます。そこではお護摩を焚いていて、わたしもしっかりみなさまの健康をお祈りしてきました。寒くて厳しい環境でお導師さまが一生懸命お祈りしているのを見させていただきますと、自分ではできないな。有難いな。と思いながら家に帰って日常に戻ってきました。この一年過ごすための力をいただいてきたように思います。5日から一生懸命頑張りますね。

今年も新しい学び

かなり前から、「ふるえるのは治りますか?」という質問がたびたびありました。ふるえのメカニズムは、相反する筋肉の緊張が定まらないことによっておこるので、治し方がわからないままでした。病院に行っても決定的な治療法がないようです。たまたま、知り合いの先生に教えて頂いた理学療法士さんがやっている勉強会に今年から参加することになりました。そのやり方では、いろいろな「ふるえ」が治まっていくようです。新しい世界を知ることが出来るのでとっても楽しみです。そして「ふるえ」でお悩みの方の力になれたらと思います。

お世話になった先生

私の整体の基礎を学ばせていただいた「理学整体」の酒井和彦先生が年末にご逝去されました。30日まで仕事をされて急死したと伺いました。酒井先生は岐阜にいらして重症の方もどんどん改善に導いていました。毎年毎年実績を積み重ねて75歳になっても引き続いて皆様を施術され、ついに仕事納めが終わって永い眠りにつきました。整体が大好きだった酒井先生らしい最期のように感じられます。合掌

ラグビー部員は離婚しない?!

年末に京都にて学生時代のラグビー部の先輩方にお会いしてきました。そこで出た話題が結婚のことです。何年にもわたる知る限りの部員の中で離婚した人は一人くらいかな。ということです。確率としては珍しいことなのかな?という話でした。楕円のボールを扱うのでミスが起こりやすく、よくミスが良く起ります。その中で意思疎通をはかり、上手くやって行く方法を模索します。理不尽にも思えるキツイ練習を耐える力も鍛えられてきました。自己犠牲もいとわず仲間のために頑張ろうという姿勢は、自然と身に付いていったものです。考え方方が純粋な学生時代だからそういうことが出来たのだと思います。仕事でどうしようもなく困っているひともいなければ、成功しすぎて違う方向にいってしまった人もいないのも理由かもしれない…。という話も出ました。僕なりに感じたことは、ラグビー部の先輩はとってもいい人たちで間違いない。だから人間関係うまくやっていっているのだと。学生時代に膨大にも思える時間を仲間とともに過ごしてきたことが決して遠回りな時間でなく、重要な意味のある時間だったことを再確認しました。



大切な方をご紹介ください。心を込めて施術いたします。

産後の体調管理に勧められてきました。

Mさん談

職場の方が親切にも教えてくださいました。

Uさん談

大切なひとには心を込めて整体します。紹介された方初見料2000円引き

あいば院の駐車場は2台です。東へ100Mと整体院の前に一台

兵庫県西宮市高松町18-1 阪急西宮北口駅 東出口から徒歩3分

休院日 日曜日・祝日 ☎ 0798-66-0099