



「よくなる！」新聞

2025年 11月

こんにちは。今年も残すところあと二か月となりました。小学校から風邪が流行り始めているそうです。睡眠不足とストレスは風邪の大敵ですね。良く休んで風邪に負けないようにしたいものです。

実は聞こえにくいのです

はじめて整体をすることになった方に、**話しかけて…言っていること伝わっているのかな？**と心配になることがたまにあります。普段からあいづちも返事もあまりしない、ただ聞いている方もいるものです。それはそれで伝わっているか心もとない気もしますが…。そもそも聞こえていない場合があります。耳が不調でそういう分野は全体の調整の範囲に入らないと思われていたりします。この場合は**耳も聞こえやすくなるように改善するように努めています**。聞こえにくい場合はおっしゃっていただくと、お互いのためになりますね。

ギックリ腰ですが…。いや、それ違います

同じく、初めて整体に来られる方のお話です。**「昨日からぎっくり腰になってしまって…」**こんなことはじめてなった。みたいに教えてくださいますが、どうしてなかなか年季の入った腰痛のお身体をしています。よくよく聞いてみると20年前に椎間板ヘルニアで大変な思いをしたとか。どおりでわかりました。これはギックリ腰ではなくて椎間板ヘルニアから続く腰痛がまた出てきた。と見るべき事態のようです。はじめて来られる方の中には、ご自身の症状を軽くおっしゃる方がいます。**軽いから簡単に治してほしい。という願望が根底にあるのかもしれませんが。**簡単に治るものは簡単に治したいものです。しっかり根本から治ると人生も変わるものです。

失ってはじめて大切さを知る

先日、知らずに硬い骨の破片を噛んでしまいました。**「ガチンっ！」**すごい衝撃とともに激痛が歯に走りました。これはただ事では済まない。と思って歯医者さんで自分の歯がどうなっているのか見せていただきました。衝撃の走った歯は、縦にしっかり亀裂が走っていて真っ二つに割れていました。結局半分は抜いて半分残してそこにかぶせ物をしてもらうことになりました。覆水盆に還らず。失うときは一瞬です。**歯に対しても働いてくれて当然と思わず、感謝の気持ちを持って体は大事にしたいものです。**

娘ふたりにボーイフレンド

高校一年生の長女は夏休みも休みの日も、デートに行く友だちの髪を結ってあげる係を請け負っていました。上手くやるらしくていろいろな友達に頼まれる存在になっていました。そんな長女にもバスケットやっているボーイフレンドができました。うらやましいのは中2の次女です。**「私はかわいいから大丈夫！」**とか言っていて自分でいうのもなんだかな。と思うのですが、最近好きな男の子に好きなことがバレて恥ずかしくて逃げて帰ってきたことがありました。意を決して、次の日にその男の子にあって告白する。と言って攻めに転じる覚悟を決めました。そして**OK!**をもらって帰ってきました。父としては、見守るしかありませんね！



大切な方をご紹介します。心を込めて施術いたします。

昔からの大切な友人に教えてあげました。

Yさん談

職場の社長に奨められました。

Fさん談

大切なひとには心を込めて整体します。紹介された方初見料 2000 円引き

あいば院の駐車場は2台です。東へ100Mと整体院の前に一台

兵庫県西宮市高松町 18-1 阪急西宮北口駅 東出口から徒歩 3 分

休院日 日曜日・祝日 ☎ 0798-66-0099