



「よくなる！」新聞

2025年 6月

こんにちは。朝晩涼しくてお昼間は暑い日がつづきます。風邪をひいてしまわれた方もいらっしゃるようです。みなさまお元気ですか？当院の Wi-Fi 環境が急に悪化した時期がありまして、LINE 予約に支障をきたすことがないようになんとか乗り切りました。ノートでの記録もやはり必要かと思いました。

車の運転は過酷でした

車を持っていないのであまり運転はしません。年に数回レンタカーを借りて近場に行ってくるくらいなのです。今年のゴールデンウィークは、三木市まで空手の大会に和歌山までの小旅行と3日連続で渋滞に巻き込まれながら一日4〜5時間運転していました。何時間も運転する経験は20代のとき以来です。アドベンチャーワールドに到着すると、人の多さに圧倒され動く気になれませんでした。パンダひと通り見て動物見学のバスの中では不覚にも半分以上寝てしまっていました。帰ってきたらそれはそれで大変です。腰が締め付けられたようにだるい！だるい！これほどの耐えられないだるさは初めての体験です。長い間揺れたり振動することでからだがおかしくなったのだと思いました。職業柄、刺激に対して敏感になっているのでこんな結果になってしまったのです。毎日運転される方大変さを痛感したところです。



地味な施術が必要になります

整体院に来られる方の中には、「今はつらくはないのですが、気になることが一日に何回かある。」というひともいます。「そんなにひどくはないけど、両方軽くしびれています。」というようにはっきり確認が取れにくい症状があります。鋭い痛みや明確な不快感は、その場で良くなるか良くならないかの違いがはっきり分かるので問題ないのですが、はっきりしない不快感はその場での変化がわかりにくいものです。明瞭ではない症状に対しての施術は、とても地味なやり方になります。効果があるから地味であるけれどその技を使うのです。当院では、そのことをわかっていただけるようにしっかりと説明するように努めています。

症状ばかり追ってもあまりよくはない

困っている症状をなんとかしたい。整体院に来られる方の第一の動機はこれです。症状をなんとかするために
はからだを整体で整えないと始らない。わかっているけれど、症状が早くなくならないかな。と思っているのが患者さんの気持ちです。人によって症状の治り方は全く違ってきます。早く患者さんの症状が良くなってもらいたい。私がそう思って患者さんに痛みに関して聞くと、「なかなか良くならないから先生には申し訳なく思っている。」そうお考えのかたも中にはいらっしゃいます。からだが整って良くなると自然と症状も無くなります。

高校生活

高校生になった長女は、隣のクラスのT君の話ばかりしてくれます。(野球部にいて身長180cmで坊主頭であたまの形がカッコイイ。彼女は今までいなかっただろう。純朴な好青年。ところまでしかわからない)その子がお気に入りです。毎日隣りクラスまで話に行っているようです。宝塚の北部から電車で通学していて方向が違えば部活もしない長女と接点なさそうなのですが、そんなの障害ではないらしいのです。先日学校の心電図の再検査で市民病院に行ったときにT君もそこにいたことに(運命！)を感じたというのです。最近になってわかったのが、どうやらT君は文系を選択するらしいので一緒に勉強する予定が…(・ω・) どうなることやら…。

大切な方をご紹介します。心を込めて施術いたします。

新しい職場の先輩がぎっくり腰2回で治ったと聞いてきました。 Tさん談

大切なひとには心を込めて整体します。紹介された方初見料2000円引き

あいば院の駐車場は2台です。東へ100Mと整体院の前に一台

兵庫県西宮市高松町18-1 阪急西宮北口駅 東出口から徒歩3分

休院日 日曜日、祝日 ☎ 0798-66-Rex0099