



# 「よくなる！」新聞

2024年 9月

こんにちは！大きな台風がやってきましたが、みなさま大丈夫でしたか？暑かった8月も終わりました。からだも元気で毎日充実した季節にしていきたいものです。『秋刀魚が出ると按摩が引っ込む』という言葉があります。栄養のある秋刀魚を食べると元気になるということですね。今年はサンマが豊漁らしいのですが、数年ぶりに太ったサンマを味わうことが出来るでしょうか？秋刀魚も食べて体力付けたいものです。

## からだの中を診ていく方法

鏡で姿勢と歪み具合を見ていくことは、目で見てははっきりわかる患者さんと共有できる情報です。あいば健整院では、からだを整えることを基本としてエネルギーや感覚異常、不安感などを様々な手法を使って要望にお応えできるようにしています。最近特に力を入れていることがあります。

それは体の中の『動きが悪くなっている部分』『固まっている場所』『通りが悪いところ』を見つけてそこが問題なくなるように施術しています。このような場所のことをわたしは『不全』ふぜんと呼んでいます。じつと両手を当てて待っているとその『不全か所』が手に伝わってきます。

それらの『不全か所』は必ずしも痛みが起きている場所ではないのです。患者さんはそこは気にならない。けどそこに手が行くと気になっていた場所がどんどん楽になっている。といった感じでからだが良くなっていきます。外から見える姿勢や歪み具合に加えて、体の中に存在する『不全』が起きている場所を見つけて良くすることでこれまでよりも早く改善できることが多くなってきています。

## ばね指 ヘバーデン結節

指でお困りの方は多いです。指だけが…。気になります。といいますが、それぞれの指は全身特に背骨につながるものだからあなどれないものです。当院では指のトラブルを良くする方法を様々研究しております。気になっていることがありましたら、どうぞ遠慮なくお尋ねください。

## 10年ぶりのクラス会

小学校から高校まで静岡県の西部で育ちました。浜松、磐田という場所です。中学3年6組のときの仲間が集まってクラス会があり行ってまいりました。みんな成長しているいろんな方面で活躍していて楽しかったです。元気に参加できることがありがたいことだとつくづく思います。



## 5歳の時から通っていた駄菓子屋「すやま」があいていた件！

磐田に行くたびに子供の時から通っていた駄菓子屋があります。さすがにもうやっていないであろうと、通ったらお店は開いていました。営業はしていないけど奥におばあちゃんがいて、入ってきて！というではありませんか。恐るおそる入っていくと、おばあちゃんが椅子にちょこんと座っていらっしゃいました。

年齢99歳だとのことで一緒に写真を撮ってもらいました。来る人来る人2ショットを求められるのだとか。しばらく昔話をして和ませていただきました。だれが来てもいいように帽子をかぶっておしゃれです。



大切な方をご紹介します。心を込めて施術いたします。  
椎間板ヘルニアで悩んでいたところここをすすめてもらいました。  
妻に是非行くようにすすめられました。

Sさん談  
Oさん談

大切なひとには心を込めて整体します。紹介された方初見料 2000 円引き

あいば院の駐車場は2台です。東へ100Mと整体院の前に一台

兵庫県西宮市高松町 18-1 阪急西宮北口駅 東出口から徒歩 3 分

休院日 日曜日、祝日 ☎ 0798-66-0099