



「よくなる！」新聞

2024年 4月

こんにちは！4月になりました。みなさん花粉症など大丈夫でしょうか？鼻がすごく楽になる方法がありますのでどうぞ相談してくださいね。

治療が終わってから話始める

なんでもお話してください。とお伝えしていますが、意外と多いのは今日の施術が終わるタイミングで重要な話が始まる場面です。「最初にいいましょうよ。」と言うのも冷たいのでお話を伺うようにしています。その場で路線変更してできることはやってしまいます。次回にしたほうが良い治療ができると思われるときは、そのようにさせていただいております。楽になってホッとすると、みなさん重要なことを思い出すようです。笑

東洋医学では診断即治療という概念があります

整体時の触れるときの呼吸と手を離すときの呼吸を調べる方法がわかったことは、先月まで述べてきました。今回発見した整体の呼吸パターンは、からだの右半身、左半身、上半身、下半身、前側、後ろ側とそれぞれの場所を呼気と吸気のどちらで触れて離すのかを足を持ち上げた時の軽さ、手を挙げた時のそり具合で調べています。8つの組み合わせのどれが相應しいのか判断出来たら、からだのどの場所でもどう触れると整っていくのか自動的に決まります。いわば公式に相当します。当てはめると、どうすればからだが軽くなり整っていくのかあいまいな部分が一切なく決まっていきます。

東洋医学では診断即治療という概念があります。漢方薬では腹診といってお腹を触れることで煎じ薬の処方が決まります。鍼灸では腹診+脈診で治療するツボを決定していきます。

つまり、診断出来たらその時のベストな施術方法がおのずとわかるという整体業界の中でも画期的な発見になります。日本で誕生した整体もより本来としての東洋医学に近づけたと言えます。

15年して咲いた洋椿

毎年三月の終わりにになると甲子園に住む母が洋椿の花を持ってきてくれます。今までになく大きな椿は、鉢植え15年目にして初めて咲いたお花のようです。風邪の強い日は倒れても大丈夫なようにあらかじめ鉢を倒しておくと言っていました。来る日も来る日もこの日まで椿のお世話をしていた母を尊敬します。



小学校の卒業式

次女（麻佑まゆ）の小学校の卒業式が先週ありました。はっきりモノ言う長女と生意気な弟にはさまれて何かと大変だと、私は麻佑のことを少しばかり大目にみていました。他の家族に「お父さんは、麻佑に甘い。」と言われていたのもわかります。うまい事怒られないようにやるのも次女が身に付けた処世術なのかもしれません。



二年ぶりのクログチ釣り

昔の同僚の真殿先生に誘われて岬町から友が島に出る船に乗ってクログチ釣りに行ってまいりました。久しぶりだったので、道具の使い方から感覚まで少々なれるまで時間がかかりました。何とかお土産になるお魚が釣れてよかったです。



大切な方をご紹介します。心を込めて施術いたします。

友人夫妻がとっても良くなったと教えてくれました。

Hさん談

職場の人たちが通っているので聞いてきました。

Kさん談

大切なひとには心を込めて整体します。紹介された方初見料 2000円引き

あいば院の駐車場は2台です。東へ100Mと整体院の前に一台

兵庫県西宮市高松町 18-1 阪急西宮北口駅 東出口から徒歩 3分

休院日 日曜日、祝日 ☎ 0798-66-0099