



「よくなる！」新聞

2024年 1月

こんにちは！新年あけましておめでとうございます。みなさまお元気ですか？去年はさまざまな発見がありました。年末にはこれまで解明されてこなかった呼吸の法則を正確に見分ける方法を偶然にも発見できました。これがわかることで治療も飛躍的に進歩しそうです。これからも人に備わっている治す働きをもっともっと見つけていきたいです。今年もより早く楽になっていただけるように頑張って整体をしていきますね！

『名治療家に学ぶひざ痛の整体法』（仮題）

昨年やって良かったことの一つに「くいしばりの本」を出版したことです。当院の整体でよくある『くいしばり』や『歯ぎしり』が起きなくなります。治すきっかけができて、良くなったことを実感した方が増えたことに私も大変うれしく思います。今年はやはり「ひざと腰」の専門整体院として、当院の強みである『ひざ』に関しての本を作ります。整体の大先生は昭和を代表する治療家でした。「**大先生が残した奥義を活字に残してほしい。**」というかねてからの私のお師匠先生からの依頼です。その奥義とひざとの関係などを紹介する本を書いていくことにします。それプラス人間味あふれる先生方のエピソードも盛り込みたいです。

同調現象

「力」で向き合うと、反発が起きます。あたりがソフトだと受け入れられます。日常の原理こそ治療にもごく自然に当てはまります。「**もっと強くやってほしい。**」と希望して術者もそれに応えて強くやると、施術の手も硬くなります。治療を受ける患者さんのからだもそれに同調して硬くなります。施術を終わって『**やってもらった感**』満点なのですが、次の日になると、ほぐれるどころかさらに凝っていたりします。せっかく良くしようと思って頑張れば頑張るほど、思うようにいかない理由がそういうところにあります。当院でやっている『**首の牽引**』も力を抜くととてもうまくいくのです。この技は、同調現象を使って成り立っています。

お風呂屋さんで聞いてきました。

お風呂屋さんに行ったあと、中二の長女からこんな話を聞きました。「**からだを洗いながら、隣りのおばさんに挨拶したよ。**」と。男風呂ではそんなことはまず無いなあ。と思っていたところ、新しく来られたTさんが「お風呂屋さんで隣りの女性から西宮北口の整体で膝が良くなった。という話を聞いて、こちらの整体院に初めて来ました。」「**たまたま家のお風呂が入れなくて、銭湯に来て見知らぬ女性に話しかけられました。そうでなければここの治療院は知りませんでした。**」と。銭湯の女風呂では知らない人とのコミュニケーションがさかんらしいのです!?



1月からの整体料金

2024年1月から整体料金の価格を変更させていただきます。

初見料 2000円 整体料 4500円→5000円 チケット 6回分 26000円→29000円になります。

長期的にからだのメンテナンスをしたい方はこの機会にご利用ください。

みなさまにももっと価値を感じていただける整体を受けていただけるよう、これからも精進してまいりますのでどうぞよろしくお願い致します。

あなたにとって大切な方をご紹介します。心を込めて施術いたします。

主人が良くなっているので教えてもらいました。

職場のひと二人に奨められました。

Mさん談

Sさん談

大切なひとには心を込めて整体します。紹介された方初見料 2000円引き

あいば院の駐車場は2台です。東へ100Mと整体院の前に一台

兵庫県西宮市高松町 18-1 阪急西宮北口駅 東出口から徒歩 3分

休院日 日曜日、祝日 ☎ 0798-66-0099