



「よくなる！」新聞

2023年 11月

こんにちは！10月はスポーツの秋で野球にラグビーに見どころがいっぱいでしたね。寝不足の方も多いことでしょう。会員のSさんに教えていただいたのですが、Pokémon Sleep (ポケモンスリープ) というゲームアプリがスグレモノらしいのです。歯ぎしりしていないか、よく眠れているかを計測してくれるそうです。睡眠のお悩みがある方は使ってみるといいかもしれません。

脳がからだを守るために出している必要以上の痛み

あまりにひどかった症状をお持ちの方に限ってみれば、からだは整ってきても痛みが完全に出なくなるまでにはタイムラグがあったりします。このことについてふと思いついたことがありました。『あまりに壊れてしまった身体は、からだを守るために脳が必要以上の痛みをわざと残しているのかもしれない。』と考えました。

動いて傷めることや、使いすぎたりすることから再発を防止するために脳が過度に痛みを感じさせているとしたら、それを外す方法があったらいいのですが…。そんな虫のいい話あるかいな？というところですが、やり方を発見してしまいました！痛みの記憶がある場所は脳の「海馬、扁桃体、帯状皮質」と言う場所になります。そこに働きかけることで、過度の痛みの記憶を軽減させる方法を見つけました。またひとつ「あいは健整院」オリジナルの方法が誕生しました。すでに必要な方にはどんどん使っています。

脚が細くなったらいいですね。

○脚や足のむくみでお悩み相談はこれまでもかなりありました。従来の○脚の改善方法はゴムのバンドで脚をしばっておく。などの方法が主流でした。それを行うことでほかの箇所に不具合が起こることから当院では、導入を見合わせておりました。いい方法がありましたので福井まで学びに行ってみます。美脚だけでなく、ふくらはぎのトラブルや、足の裏の痛みなどにも応用が利きそうなので私としても福井の勉強会を楽しみにしております。いい方法がありましたら、身に付けて皆様に還元していきたいと思っております。

森光子さん

お電話では「もりみつよ」として伺っていましたが、カルテに記入してもらおうと、「森光子」さんが正しいお名前でした。お帰りの際に、「いいお名前ですね。」というのと、にっこりと「偶然なんです。」と。同じことをこれまでも何回も言われてきたはずでしょうけど、とっても嬉しそうに笑ってくださいました。

アオリイカ釣り

とっても美味しいイカなのですが、釣るのはなかなか難しい。乗船するまでワクワクしているのですが、いざ釣りが始まるとあれこれ試行錯誤の時間がつづきます。

どうやらうまく釣れるのか毎回悩みます。大変な思いをして釣ってきても終わって家に帰るとまた行きたくなるのは病気ですね。毎年のことですが上達は来年までの宿題です。

胴はお刺身。あとは八宝菜やパスタに。

大好評でした。



あなたにとって大切な方をご紹介ください。心を込めて施術いたします。

奥さんに是非とすすめられて来ました。

職場の先輩に教えてもらいました。

Nさん談

Tさん談

大切なひとには心を込めて整体します。紹介された方初見料 2000円引き

あいは院の駐車場は2台です。東へ100Mと整体院の前に一台

兵庫県西宮市高松町 18-1 阪急西宮北口駅 東出口から徒歩 3分

休院日 日曜日、祝日 ☎ 0798-66-0099