



「よくなる！」新聞

2023年 9月

こんにちは！みなさまお元気ですか？先日、名古屋の大須という場所で世界一のピザ「チェザリ」というお店に友人と行ってきました。ピザフリットと言うピザを頼んだら、美味しかったのですが食べても食べてもなくなる。結局完食不可能でした。それでもまた食べたい。と思えるピザでした。(^▽^)

20年来のくいしばりから卒業

受験生の時代から20年以上マウスピースを毎日使っているN先生は、3月以来週に一度の整体を継続し、五か月経った時に教えてくださいました。

「マウスピースを外して寝ても何も問題がなくなりました。」

くいしばらなくなったので朝起きて、首筋やあごなどしんどくなるのがなくなったようです。私としても超長期間のくいしばりの習慣でもしっかり克服できることが分かった重要な施術経験となりました。

Tさんの体験

Tさんはお知り合いの方に教えてもらっての来院です。良くなりましたので感想をgoogleクチコミに投稿していただきました。以下はTさんの感想です。

ランニングを10年ほどしています。3年ほど前から足の痺れが出だし、**脊柱管狭窄症**と診断され整形外科や鍼、整体などに通っておりますが一進一退が続いていました。

友人よりあいは整健院で膝が治癒したことを聞き、通院を始めました。良くなるのに数ヶ月は様子を見ようという思いで通院しましたが、毎日通院して5日くらいで、一番辛かったお尻の痛みがほとんど出なくなりました。ランニングクラブの合宿に行き、ほとんど走らないつもりでしたが、走っても痛みがでず、2日で20キロ以上走っても大丈夫でした。痺れはまだありますが、痛みがこんなに早く和らぎ、これからも走れるという前向きな気持ちが出てきています。今まで経験したことのない治療法ですが、一回一回しっかりご説明いただけるので、回復の実感も得られます。**継続的に通院して、完全回復できそうです。11月の神戸マラソン完走が当面の目標です。**

Tさんが早く良くなった大きな理由は間隔を詰めて来院したことです。いい癖を定着させるために整体をしています。あれこれ考える前に治す。と決めた方はわたしも驚くほど良くなります。

带状疱疹の痛み

Sさんが来院したときに带状疱疹のつらさを教えてくださいました。その場で楽になったことをお伝えします。

「先生、聞いてください。肘に带状疱疹が出来て腕の表面が悶絶する位に痛いのです。」

その場所はガーゼが張られていて、保護するようにしていました。その場所に触れることもままならない感じでした。私は首の施術とともに、带状疱疹のある場所の皮膚状態の改善をねらって施術を行いました。神経痛の改善、皮膚の再生、神経組織の修復を目的に施術を行いました。それまでに要した時間は5分ほどです。直後にSさんに今の状況を聞いてみました。

「……。そんなことってある？痛くない。ぜんぜん痛くない。悶絶するくらいに痛かったのに。あれ。そんなことってある？おかしい。さっきまであれほど痛かったのに。今は痛くない。」

あなたにとって大切な方をご紹介します。心を込めて施術いたします。

弟の家族がお世話になっていていいよ。と聞いてきました。

Mさん談

大切なひとには心を込めて整体します。紹介された方初見料2000円引き

あいは院の駐車場は2台です。東へ100Mと整体院の前に一台

兵庫県西宮市高松町18-1 阪急西宮北口駅 東出口から徒歩3分

休院日 日曜日、祝日 ☎ 0798-66-0099