



## 「よくなる！」新聞

2023年 8月

こんにちは！みなさまお元気ですか？枚方市で **39,8°C** の記録が出たようで、枚方は日本で一番暑い場所になり注目されていました。暑さはお彼岸過ぎまで続きそうです。なんとか乗り切りましょう！(^▽^)

### あいば健整院の原点

僕が「自分でお店を始めて仕事をしたい。」と思い至ったのは大学生時代のアルバイトしていた時です。原点であるアルバイト先の鮎問屋の名物社長さんから電話がありました。

**「みんなに会いたいから仲間を集めてちょーだい。」**

名古屋弁。笑 当時「名古屋中央卸売市場 野田兼」は、大学の運動部のたまり場になっていました。150年続く名古屋屈指の老舗のマグロ問屋さんです。ただいま五代目さんが活躍中ですよ。お店は不況に負けずコロナに負けず、拡大しています。お店を守ることに触れさせていただいたのは私の財産です。名物社長は89歳にもなりますが、声の大きさは30年前と変わらず威勢が良くてでかい！驚異的でこちらが元気をもらいました。魚屋さんは活気が大切。日本一のマグロを競り落とした時のTV取材の映像を見せてもらいました。うなぎを御馳走になり、お土産には超高級マグロ。何年経っても可愛がってくれるアルバイト先は珍しいです。

### 紫外線から目と身体を守りましょう

紫外線が眼に良くないことはご存知の方も多そうですね。このことが疲労にまで影響することはあまり知られてないようです。ひょっとしたら夏バテの原因になっているかもしれません。実は紫外線を眼から吸収すると、脳から疲労物質が大量に分泌され、神経細胞がストレスを受けることで脳疲労を起こします。脳がストレスを受けることで身体に疲労を感じるのです。対処法は帽子をかぶること、サングラスをかけるのが良いようです。

### 整体の技には想いがあります

整体の技には想いが込められています。僕が知っている技でも100を超えてきました。全部使っているわけではありません。より効果のある技に改良したのでこんなに増えました。複雑な技でも、考案した先生は必要があってその形にしたのです。つまり、技に想いを込めて完成させたのです。

実のところ、ある患者さんには今までにないやり方で対応しなくてはいけなくなると、その患者さん専用の技を考え出したりします。考え出す過程で想いが注入されているわけです。この想い(ねらい)が発動すると、**技の効果が倍増します。**技を考案した先生は想いまで伝えきれていない。そんなことに気が付いてきました。考え付いた先生の思考の過程までは誰も知りませんが、私が技に自分なりに発見した工夫を注入することはできます。必要な技を学ぶのと同時に今までの技に自分なりのアイデアを付与することに力を入れています。

### オカヤドカリが脱皮成功！

オカヤドカリを飼いだして3年になりました。オカヤドカリは臆病で小食です。思った以上に食べないのでなかなか大きくなりません。一匹だけ成長が早い子がいて、その子がある朝脱皮していました。脱皮した直後から引越しをして、前から用意していたニコちゃんマークの描いてある水色の貝殻に入っています。生きる「すみっこぐらし」のように癒されます。

**あなたにとって大切な方をご紹介します。心を込めて施術いたします。**

お店に来ていたお客さんに勧められました。

Nさん談

奥さんが楽になったので教えてもらいました。

Mさん談



大切なひとには心を込めて整体します。紹介された方初見料 2000円引き

**あいば院の駐車場は2台です。東へ100Mと整体院の前に一台**

兵庫県西宮市高松町 18-1 阪急西宮北口駅 東出口から徒歩3分

休院日 日曜日、祝日 ☎ 0798-66-0099