

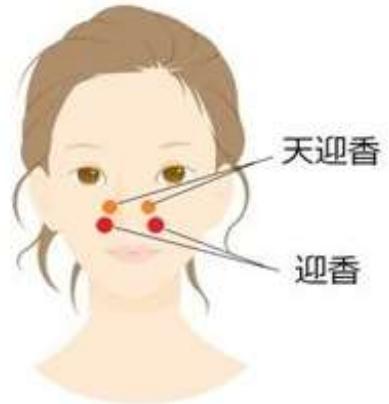


「よくなろ！」新聞 2023年 4月

こんにちは！ただいまは3月の終わりなのですが、桜も一斉に咲いています。実家の西洋椿も次々と咲き乱れて満開です。晴れた日が続きますが、今年の花粉の飛散量は去年の12倍だそうです。大変な状況の方も多いと思われます。みな様の鼻が少しでも楽になるようにお役に立てたら…。と考えております。

花粉の対処法あれこれ

花粉のせいで大変な目に合わされている方がいっぱいです。整体では頭蓋骨の調整をして、副鼻腔をはじめとした鼻のとおりを良くするようにしています。それでも今年は去年の12倍……。空気中に花粉が充満しているようです。私も良い対処法を探しているのですが、即効性があって有効なのは鼻うがいです。直接鼻腔に付いた花粉を洗い流すので強力に効果を発揮します。この方法はそもそも大変だ。という方には、『天迎香』というツボを使って鼻の通りを良くすることをセルフケアとしてお勧めしております。このツボを1~2分ほど上方にかる~く指を当て続けると鼻の通りが良くなってきます。わからない方は、直接あいばに聞いてみてください。



骨盤の前の歪み

骨盤調整は皆さん良くご存じだと思います。骨盤というとお尻を構成している骨のことを誰でも想像すると思います。普通、骨盤調整というと腸骨と仙骨という後ろの部分を調整することになります。ここを調整する施術方法は良く知られていますし、骨盤調整をうたう治療院はやってくれます。実はこの後ろの骨盤調整が合わない方、やると余計に悪くなってしまう方もいます。このような場合後ろではなく、骨盤の前の恥骨を調整すると良くなります。恥骨の調整は触れにくい場所でもありますので、やってくれるところが少ないのが実情です。いろいろやってみたけど良くなかった人の中には、このようなケースもあるというお話をしました。

くいしばりと頸関節症の本

くいしばりと頸関節症の本を書いています。わかってもらえるように伝えるのは、実にほねの折れることです。校正をお願いしている方が予想以上にスバルタなので出版までに時間がかかりそうです。その分、しっかりしたわかりやすい内容になるかと思います。出来上がった本はアマゾンのKINDLEで読むことができます。紙の本も治療院に置くこともあります。私も出来上がるのが楽しみです。どうぞご期待ください。

聞き間違い

K ポップスが好きな中二になる長女（礼衣）が「スキズがめちゃカッコいい！」と言い出しました。早口なので聞き間違えて、「スピツツめちゃかっこいい！」と話したと思って「スピツツ？」と聞いたら違うと。「スピード？」と聞いたら、そばで聞いていたうちの奥さんが噴き出して、思わず動画で曲を探し出しました。そうかと思うとブラックピンクの「ボンバイヤ」という言葉を繰り返します。私にはボンバイエ、のことしかわかりません。炎の戦士、猪木ボンバイエならわかると。

あなたにとって大切な方をご紹介ください。心を込めて施術いたします。
うちの家内が良くなったので教えてもらいました。
お店のお客さんにいいよ。と教えてもらいました。

○さん談
Kさん談



大切なひとには心を込めて整体します。紹介された方初見料2000円引き
あいば院の駐車場は2台です。東へ100Mと整体院の前に一台
兵庫県西宮市高松町18-1 阪急西宮北口駅 東出口から徒歩3分
休院日 日曜日、祝日 ☎ 0798-66-0099